



Wie im Innen so im Aussen

Begegnungen mit dem Pferd als Spiegel
Tägliche Meditation und Stille
Natur als Kraftquelle erleben u. v. m.

05. – 07. Mai 2017

Fähigkeiten erfahren, Anstrengung
loslassen, in Frieden kommen



Es sind die vielen kleinen Herausforderungen des Alltags, die uns immer wieder aus dem Gleichgewicht bringen. Nimm deshalb **3 Tage Auszeit vom Alltag**, um neue Lebenskraft zu tanken und Ideen für ein einfaches Leben mitzunehmen mit:

- Begegnungen mit dem Pferd als Spiegel
- Übungen zur Achtsamkeit und Entschleunigung
- Intuition und innere Führung erspüren
- Mein Bezug zu Leistung, Ehrgeiz und Anerkennung
- Meditation, Stille & Natur als Kraftquelle erleben

Infos hier bei: [Sinn-Voll München](#) von Nicole Schweizer

Körpererleben mit Pferd & Farbe

ZEIT: mit dem Pferd, - für Dich, - zum Relaxen

am 25. Mai 2017 (Himmelfahrt)

Selbsterfahrungsworkshop mit Pferden
und Gestalten mit Ton und Farbe
www.pferd-farbe.de



Zeit – einfach Zeit

Zeit für Dich, - mit dem Pferd, - zur Entspannung, - zur Körperwahrnehmung.

Es ist die enge Verbindung zwischen unserer persönlichen Körperwahrnehmung und unserem Gefühls-erleben, die unsere Selbsteinschätzung (**self-image**) entstehen lässt und unser Tun beeinflusst.

Schule Deinen Blick für Dich selbst mit Hilfe des Pferdes und der Kraft des Gestaltens.

Infos dazu: www.pferd-farbe.de



www.ttbp-trainer.de

Weiterbildung zur Qualifizierung: Trainer zur Tiefenentspannung in Ruhe und Bewegung auf dem Pferd

Modul 1: 28.04. – 02.05.17
Modul 2: 22. – 25.06. 2017
Modul 3/Prüfung: 08. – 09./10.09.17



Dreiteilige Ausbildung mit Prüfung und dem Ziel:

Qualifizierung und Zertifizierung für fachlich korrekte Anleitung zur Tiefenentspannung auf dem Pferd in Bewegung aus den Entspannungsverfahren wie Autogenes Training – Progressiver Muskelentspannung nach Jacobson.

Beide Methoden werden zum professionellen Training so vermittelt, dass diese in Ruhe im Raum als auch in Bewegung auf dem Pferd angeleitet werden können.

Schwerpunkte dieser Ausbildung sind die Selbsterfahrung, das praktische Üben im Einzelset sowie in der Gruppe.

Teilnahme ist mit eigenem Pferd oder Schulpferd möglich.

Ausschreibung und alle Info: www.ttbp-trainer.de

Coaches Referenten Ausbilderinnen



Silke Laib

Ergotherapeutin, Kunsttherapeutin AKT
Reitpädagogin IPTh
Sportassistentin FN
PME Anleiter Dr. C. Löhmer

Nicole Schweizer

Diplom Kulturwirtin
Entspannungstrainerin
Stressverhaltenstrainerin
Coach



Manfred Laib

Heilerziehungspfleger
PME Anleiter Dr. C. Löhmer
Therapiepferde Trainer IPTh
Reittherapeut IPTh
TGT® Trainer Bodenarbeit



Burnout Prävention mit Pferden

Körpersignale und Körpersprache
weniger ist mehr
Seelisches Empfinden & Entspannung

Teil 1 am 22. April 2017

www.burnout-pferd.de



Burnout Prävention mit Pferden

innere Ressourcen aktivieren
„leg den Schalter um“
Intuition zulassen, dran glauben, Handeln

Teil 2 am 23. April 2017

www.burnout-pferd.de



Einmalige Workshops 2017

Ein Wochenende zur Burnout Prävention mit viel Selbsterfahrung und gemeinsamer Reflektion in der Gruppe
Alle Infos: www.burnout-pferd.de

spielerisch entspannen mit Pferden

Übungen & Fantasiereisen im Zauberswald
Fortbildungsseminar für Reitherapeuten & -pädagogen

wieder am 28. Mai 2017

www.zauberwald-reise.de



Einmalig eintägiger Workshop 2017

Spielerisch Entspannen mit Pferden für Kids mit Fantasiereisen und PME Elementen.

Alle Infos: www.zauberwald-reise.de

Tiefenentspannung auf dem Pferd

Selbsterfahrung und Ideenangebot für
das eigene Üben zur Entspannung und
innerer Achtsamkeit mit und ohne Pferd

am 27. Mai 2017

www.pferd-pme.de



Einmalig eintägiger Workshop 2017

Tiefenentspannung mit dem Pferd für Erwachsene

Alle Infos: www.pferd-pme.de