

## Weiterbildung Angebot 2017

Titel

### Qualifizierung für Trainer zur Tiefenentspannung in Ruhe und in Bewegung auf dem Pferd



Untertitel

Grundlagen verschiedener Entspannungsmethoden, Qualität und Voraussetzung für korrektes Anleiten von Entspannungsübungen im AT & PME, Generelles sowie Sicherheitsaspekte beim Einsatz eines Pferdes.

Modul 1	Fr. – Di.	<b>28.04. – 02.05.2017</b> (5 Tage 600,-€)
Modul 2	Do. – So.	<b>22.06. – 25.06.2017</b> (4 Tage 480,-€)
Modul 3 mit Prüfung	Fr. – Sa.	<b>08.09. – 09.09.2017</b> (2 Tage 240,-€)

#### Anmerkung:

Module können einzeln gebucht werden.  
Zertifizierung und Prüfungsgebühr (plus 60,-€)

Kursbeginn/-ende (Uhrzeiten) jeweils	08:30 – 10:00 / 10:30 – 12:00 = 4 UE
	13:00 – 15:00 / 15:30 – 18:00 = 6 UE

Kursort Kursadresse	Erlebnispädagogischer Ferienhof Pfeifferhof 1 D – 88430 Rot - Haslach
---------------------	---

Kursleitung, Referenten	Silke & Manfred Laib, Nicole Schweizer
-------------------------	--

Unterrichtseinheiten	110 UE (Teil 1 = 50 UE, Teil 2 = 40 UE, Teil 3 = 20 UE)
----------------------	---

Kursgebühren:	siehe oben Einzelmodule bei Buchung aller Module 2017 = <b>1.300,-- €</b> inkl. Prüfgebühr
---------------	---

Unterrichtsmethode	Seminar mit ausgewählten Theoriegrundlagen, sonst überwiegend praktische Einheiten, Trainings und Übungen
--------------------	---

Seminarziel	Qualifizierung und Zertifizierung für fachlich korrekte Anleitung zur Tiefenentspannung auf dem Pferd in Bewegung aus unterschiedlichen Entspannungsverfahren wie AT – PME – Focusing & Achtsamkeit
-------------	---

Zielgruppe des Seminars	Interessierte, Entspannungstrainer, in der Pferdegestützten Psychotherapie, Reittherapie und Reitpädagogik Tätige
-------------------------	---

Teilnehmerzahl	min. 6 max. 12
----------------	----------------

Zertifizierung des Seminars	Prüfung und Zertifikat zum qualifizierten „TTBP“ Anleiter Bei anerkannten Berufen mit Anerkennung der Krankenkassen zu Präventionsmaßnahmen nach § 20 SGB 5
-----------------------------	---

Weiter zu den Inhalten und der Beschreibung:	auf der nächsten Seite
--	------------------------

## Seminarinhalte

### Anmerkung:

Module können einzeln gebucht werden.

### [Übersicht im Internet](#)

#### Teil 1 (5 Tage, 50 UE)

**28.04. – 02.05.2017**

- Grundlagen der Entspannungsmethoden  
(*Was ist überhaupt Entspannung, was passiert dabei wozu braucht man Entspannung ?*)
- Welche differenten Entspannungsverfahren gibt es und was zeichnet sie aus?
- Ideensammlung zur Tiefenentspannung in unterschiedlichen Körperhaltungen und in Bewegung sowie sitzend auf dem im Schritt gehenden Pferd.
- Grundsätzliches zur Voraussetzung und zur Sicherheit im Einsatz des Pferdes für Entspannungsübungen.
- Elementares zur Anleitung von Entspannungseinheiten mit und ohne Pferd.
  
- Pferde entsprechend Ausbilden und Vorbereiten zum Führen oder Longieren.
- Selbstwahrnehmen der (sanften) Bewegung und der energetischen Ausstrahlung des Pferdes bei den unterschiedlichen Entspannungsmethoden.
- Einüben sowie selbstständiges Anleiten unter Supervision und Reflektion.

#### Teil 2 (4 Tage, 40 UE)

**22.06. – 25.06.2017**

- Vertiefung der Arbeit mit dem Pferd im Einzelset und in der Gruppe.
- Überlegungen zur Durchführung auf dem Reitplatz, in der Halle oder im Gelände und Wald.
- Achtsamkeitsübungen, Körperwahrnehmung und Atementspannung.
- Grundzüge der Stressbewältigung mit Übung zur Selbstreflektion.
- Professionelle Konzepterstellung, Durchführung & Nachbereitung von Training & Kurseinheiten.
- Fantasiereisen zur Tiefenentspannung integrieren, erfahren, entwickeln und anleiten.
- Umgang mit Störungen, krisenhaften Ereignissen und schwierigen Klienten.
- Konzepterarbeitung und Ideensammlung für den Transfer in den therapeutischen Alltag.
- Ausarbeitung Empfehlung orientiert zu Präventionsmaßnahmen nach § 20 SGB V usw..

#### Teil 3 (2 Tage, 20 UE)

**08.09. – 09.09.2017**

- Nacharbeit und Reflektion.
- Vorstellung der Ausarbeitungen der einzelnen Teilnehmer.
- Theoretisch und Praktische Prüfung zur Vergabe des Zertifikats.

#### Info:

*Übernachtung und Verpflegung ist direkt am Seminarort möglich.*



**Silke Laib**[zur Internetseite](#)

Ergotherapeutin mit Zusatzausbildung in klientenzentrierter Kunsttherapie AKT, Weiterbildung in klinischer Gestaltungstherapie (DAGTP) und Ausdrucksmalen bei Laurence Fotheringham.

Reitpädagogin (IPTh), PME Anleiterin für Kinder & Jugendliche. Langjährige klinische Erfahrung in Psychosomatik und analytischer Therapie.

Seit 19 Jahren als selbständige Kunsttherapeutin tätig. Seit 2010 mit eigenem Atelier als Kunsttherapeutin und Reitpädagogin am Pfeifferhof g.e.V. mit Schwerpunkt Pferdegestützter Kunsttherapie tätig.

[silke.laib@ttbp-trainer.de](mailto:silke.laib@ttbp-trainer.de)

**Manfred Laib**[zur Internetseite](#)

Heilerziehungspfleger und Leiter des erlebnispädagogischen Ferienhofes mit Therapiestall am Pfeifferhof g.e.V. Reittherapeut (IPTh), lizenzierter The Gentle Touch® (TGT) Trainer, Anleiter für Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PME) für Kinder und Erwachsene (*Giessener Forum Dr. C. Löhmer*).

Langjährige Berufserfahrung, mit schwerst- & mehrfach behinderten Menschen, sowie in der Ausbildung, Korrektur und Beritt von Pferden. Arbeitsschwerpunkt seit 2008: Erwachsenenbildung und Weiterentwicklung der Pferdegestützten PME, sowie Pferdegestützter Burnout Prävention.

[manfred.laib@ttbp-trainer.de](mailto:manfred.laib@ttbp-trainer.de)

**Nicole Schweizer***Gastreferent und AT*

Diplomkulturwirtin (Univ.) mit mehrjähriger Praxiserfahrung in der internationalen Wirtschaft. Ausgebildete Wellness-Entspannungs- und Stressverhaltenstrainerin (ZFN München, Wieslocher Institut für Systemische Lösungen) mit Zusatzqualifikationen in NLP (Power Research Seminare Bonn) und Kommunikationspsychologie (Zusatzausbildung Uni Hamburg). Seit 2006 selbstständige Trainerin, Kursleiterin und Dozentin mit dem Schwerpunkt Entspannung, Stressbewältigung, Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung. Arbeit mit Gruppen und Einzelpersonen in eigener Praxis.