

Kursbuch Bodenarbeit & Horsetraining 2016

© by Manfred Laib, TGT®-Trainer | Reittherapeut IPTh | PME-Kursleiter

Beratung Training Coaching Korrektur Pferdepenion

TGT ist die systematische Methode des Umgangs und der Ausbildung, am Boden und im Sattel, welche die natürlichen Bedürfnisse und Möglichkeiten des Pferdes in psychischer und körperlicher Hinsicht jederzeit besonders berücksichtigt.

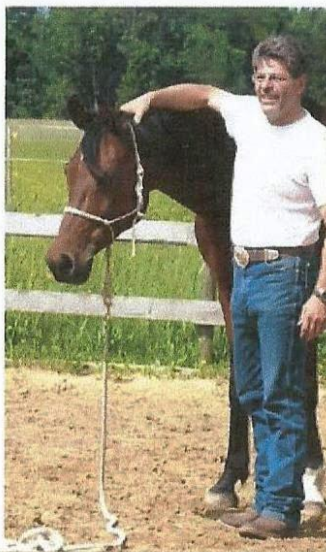


TGT®
BODENSCHULE

Manfred Laib
Pfeifferhof 1a
88430 Rot-Haslach

ich komme gerne zu Ihnen in den Heimatstall

Netz: 08395-94110 Handy: 0171-5344317
manfred-laib@email.de www.manfred-laib.de



Erhaltung von Gesundheit, Ausbildung, gutes Training & Gymnastik

mit Hilfen die Pferde verstehen



Stand Herbst 16

Inhalt

3	Fakten zum Nachdenken	
4	Eiche Dein Pferd auf Dich und bleib souverän	
5	Schau dem Pferd nicht in die Augen „Das Sichtfeld“	
6	Monokular Binokular „die Sehweise und zwei Gehirnhälften“	
9	Wie funktionieren Pferdeaugen? (<i>aus Cavallo</i>)	
11	Biete Deinem Pferd Sicherheit – Eindeutigkeit & Klarheit	
13	Horsetraining, Methode, Ziele Grundsätze im TGT®	
13	Arbeitsschwerpunkte, Trainernetzwerk, TGT®-Homepage, Feedback-Formular	
15	die sechs Eigenschaften guter Horsemanship	
16	Ziele der TGT® Methode	
17	Trainingsgrundsätze	
18	Skala der Ausbildung	
20	Ampelprinzip	
22	Kommunikationsplan, verbale Hilfen	
	Biomechanik und Anatomie	
24	Bezeichnung von ...	- Körperbereichen
25		- Muskulatur und Muskelbereiche
28		- Skelet, Knochen und Gelenke
29		Biomechanisch und Anatomisch orientiert Arbeiten und Trainieren
		Hals- Kopfhaltung und die „obere Verspannung“
		Hinterhand und „über den Rücken gehen“
32		praktische Umsetzung, Übungen, Pattern (Bahnfiguren)
34		Rücken und Hinterhand - Hals und Gleichgewicht
35		Dehnungshaltung
39		Zeichen der Losgelassenheit
41		Aufrichten und Versammlung
43		Fehler und Falsch einschätzung
	Führtraining und Halsentspannung	
44	Übung 1 – 10	- rechte Hand
46	Übung 1 – 10	- linke Hand
47	Timing	- Führen so oder so, Bewegungs-Phasen beachten
48	Übung 11 – 12	- Hals- und Nackenentspannung
49		
51	der Draht zum Pferd - Leitseilarbeit	
	Voraussetzung, Ziele	- der Mensch lernt
52	Freiheit in Grenzen	- das Pferd lernt
53	Gedanken lesen	- Alphanolle
55	Das Leitseil	- Führender Bereich, Handwechsel
58	Treibendes Leitseil	- Pendelschwung, Unterschwing, Oberschwung
60	Übung 13	- Gefühl entwickeln, Peoplework
61	Vorwärts bewegend	- Körperposition
62	Focus & Körperenergie	- Treiben, Reduzieren, Bremsen
64	Merke	- Auge, Timing, Ampelprinzip
	Übungen am Leitseil	
65	Übung 14	- Antreten in einen kleinen Zirkel, Schulter hinaus
66	Übung 15	- Hinterhand, aktivieren & kreuzen lassen
67	Übung 16	- Schulter hinaus und Zirkel vergrößern
68	Übung 17	- Schulter herein und Zirkel verkleinern
69	Übung 18	- Handwechsel & Problemlösung an der Bande 1-9
72	Übung 19	- Wendungen mit gerader Linie dazwischen
73	Übung 20	- Wendungen aus oder im Zirkel, Handling 1-9
76	Übung 21	- gerade Linien im Rechteck und auf dem Hufschlag
77	Übung 22	- gerade Linien: Anhalten, Probleme lösen, Wenden
78	Übung 23	- wechseln von Führposition zu Leitseilposition u. u.
80	Übung 24	- Slalomlinien durch die ganze Bahn
81	Übung 25	- ABC der Acht um Hütchen oder Tonnen
84	Übung 26	- Kontrolle in schwierigen Situationen, Phase 1-6
88	Übung 27	- Modifikation des Fluchtverhalten, Phase 1-5 Desensibilisierung, Schreckgegenstände, „Geflatter“
	Übungen an der Hand	
95	Übung 28	- Auftrennen ohne Stress, Nachgiebigkeit am Gebiss
96	Übung 29 – 30	- Arbeit mit Touglertgerte im Stand und in Bewegung
97	Übungsparcours	mit Übungen die Du im Kurs gelernt hast
98	Knotenhalter	selber machen, Knotendetails & Anleitung
103	Quellenverzeichnis	Literaturangaben, Fotorechte, Video Empfehlungen